



## COMMENT IDENTIFIER LES SIGNES D'UNE FRAGILITÉ PSYCHIQUE PERSISTANTE ?

### MON INTERLOCUTEUR...

- parle avec incohérence. Il se perd dans ses propos et je ne saisis pas toujours le sens de son discours.
- est d'humeur instable d'un rendez-vous à l'autre. Il passe d'un état ralenti avec peu d'enthousiasme à des périodes d'agitation et d'hyperactivité.
- m'exprime se sentir comme un fardeau. Il se dit inutile et n'a pas d'espoir de trouver un emploi dans lequel il puisse réussir.
- a des difficultés de concentration et d'attention, avec une énergie et une motivation fluctuante.
- adopte une posture renfermée. Son état général est instable. Il a perdu ou pris beaucoup de poids en quelques mois.
- a une attitude ou une tenue négligée. Il a peu de réactions, il semble n'avoir que faire de votre discussion.
- oublie ses rendez-vous, il présente des difficultés de compréhension, il a du mal à s'organiser et à gérer son temps.



Toutes ces situations, aléatoires, non systématiques et non exhaustives, peuvent être le signe d'une fragilité psychique persistante, diagnostiquée ou non.

**S'il vous fait part de difficultés à s'insérer et/ou à se maintenir en poste, proposez lui votre aide pour trouver des interlocuteurs qui pourront l'accompagner.**

# COMMENT ORIENTER UNE PERSONNE AVEC UNE FRAGILITÉ PSYCHIQUE PERSISTANTE, SANS RQTH, VERS UN JOB COACH ?

1. Renseignez une fiche de prescription avec l'accord de la personne, et attestez avec elle de son éligibilité au dispositif d'accompagnement.
2. Motivez votre prescription en identifiant les obstacles vécus dans sa vie professionnelle, qui peuvent être la conséquence de fragilités psychiques persistantes, au moyen d'un questionnaire guidé.
3. Envoyez la fiche de prescription par email, au contact job coach de votre département. (Retrouvez vos contacts locaux sur le site <https://jobcoaching-sans-rqth.fr/>)
4. Le job coach prendra directement contact avec le candidat pour lui proposer un entretien afin d'affiner son projet professionnel et lui proposer une solution adaptée.



## Opérateurs



## Financeurs



## Partenaires

